



Shared
Healthcare
Intervention to
Eliminate
Life-threatening
Dissemination of MDROs

Quy trình Điều dưỡng: Tắm tại giường bằng chậu với Chlorhexidine 2%

Trước khi bắt đầu can thiệp bằng Chlorhexidine (CHG)

Thực hiện kiểm tra da một lần: Trước khi bắt đầu can thiệp bằng CHG, hãy kiểm tra và ghi lại các tổn thương da, vết thương hoặc phát ban. Nhân viên có thể chú ý đến da của bệnh nhân hơn khi bắt đầu sử dụng một loại xà phòng mới và có thể đổ lỗi nhầm những vấn đề về da cho CHG trong khi chúng đã tồn tại từ trước.

Ai nên sử dụng chlorhexidine?

- Bệnh nhân người lớn tại các bệnh viện hồi sức tích cực dài hạn (LTACHs)

Bệnh nhân bị loại trừ

- Đã biết có dị ứng với chlorhexidine (CHG)

Quy trình tắm tại giường bằng chậu với Chlorhexidine 2%

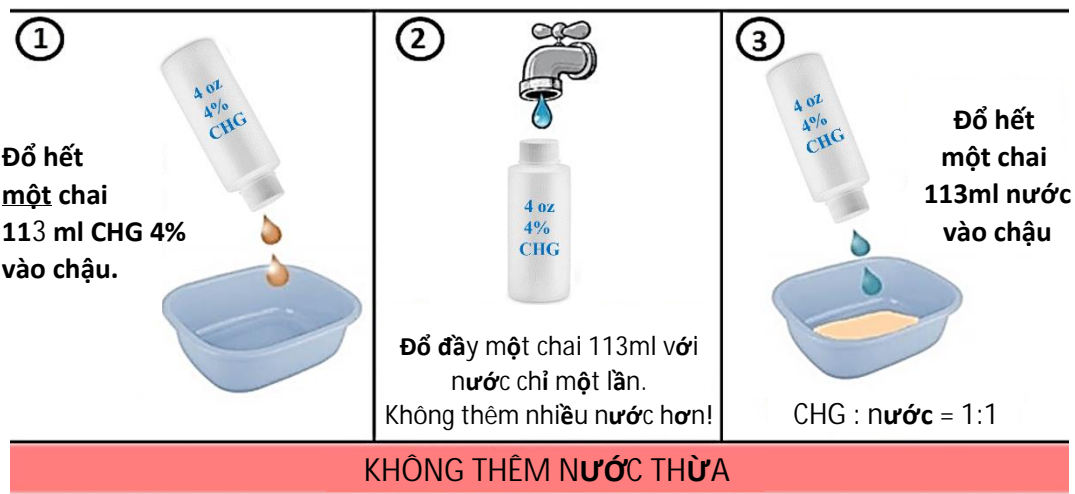
- Tắm tại giường bằng CHG sẽ được cung cấp khi nhập viện, sau đó là tắm theo lịch trình thường lệ.
- Cung cấp tờ thông tin CHG một trang để bệnh nhân đọc trước khi tắm tại giường bằng CHG lần đầu. Những tờ thông tin này không thay thế hướng dẫn bằng lời nói, nhưng chúng tiết kiệm thời gian và cho phép củng cố thông tin đã đọc.
- **Trước khi tắm:** Làm sạch mọi chất tiết hoặc chất bẩn thô bằng khăn lau em bé tương thích với CHG hoặc khăn thấm nước. Không sử dụng xà phòng vì có thể làm mất tác dụng của CHG. Đảm bảo có thùng rác ở gần đó.

- Giải thích cho bệnh nhân rằng tắm tại giường bằng CHG hiệu quả hơn xà phòng và nước trong việc loại bỏ vi khuẩn khỏi da và những chiếc khăn thấm CHG đóng vai trò như một lớp bảo vệ da.
- Nếu bệnh nhân muốn tự tắm, hãy hướng dẫn bằng lời nói và hỗ trợ ở những vùng khó chạm tới. **Những người tự tắm sẽ cần được hỗ trợ làm sạch các vết thương và thiết bị.**

Những thứ bạn cần:

- Một chai dung dịch CHG 4% (113ml) để pha loãng
- Chậu tắm
- 6 khăn lau dùng một lần (nhiều hơn nếu cần cho đường truyền, ống, ống dẫn lưu hoặc bệnh nhân có thể trạng lớn hơn)

Cách để tạo ra chlorhexidine 2%



Cách thực hiện tắm tại giường không cần rửa lại với Chlorhexidine 2%:

- Lấy một chiếc chậu tắm và đổ một chai dung dịch CHG 4% loại 113ml vào chậu.
- Đổ đầy một chai rỗng 113ml bằng nước và cho vào chậu đã có sẵn dung dịch CHG 4%. **Không pha loãng quá mức. Chỉ sử dụng lượng nước bằng với lượng CHG.** Mục tiêu là đạt được nồng độ CHG 2%.
- Mang chậu đến cạnh giường. Ngâm các khăn lau dùng một lần vào trong chậu. Vắt ráo từng khăn trước khi sử dụng. Chỉ ngâm và vắt khô mỗi khăn một lần. **KHÔNG ĐƯỢC** lau cho bệnh nhân rồi bỏ khăn ngược lại vào chậu để giặt và lau tiếp. Hãy chắc chắn **xoa bóp mạnh** dung dịch CHG lên cơ thể để làm sạch các vùng da sau.

- Khăn 1: Mặt, cổ và vai. **Tránh để CHG dính vào mắt và tai. Rửa mắt bằng nước nếu tiếp xúc.**
 - Khăn 2: Ngực, cánh tay và bàn tay.
 - Khăn 3: Bụng, hai bên sườn và *sau đó* là vùng bẹn/đáy chậu.
 - Khăn 4: Chân và bàn chân phải.
 - Khăn 5: Chân và bàn chân trái
 - Khăn 6: Gáy, lưng và sau đó là mông.
- Sử dụng thêm khăn lau cho những bệnh nhân có thể trạng lớn hơn và/hoặc để làm sạch 16 cm của tất cả các thiết bị bao gồm đường truyền trung tâm, ống thông tiểu, ống dẫn lưu, ống thông dạ dày/ống thông ruột non, ống trực tràng, ống dẫn lưu ngực
 - Lau lên các loại băng không phải gạc. Việc này sẽ giúp loại bỏ vi khuẩn tại nơi các thiết bị đâm xuyên qua da. CHG an toàn trên các thiết bị và có thể được sử dụng trên các loại băng dán kín và bán kín.
 - Để khô tự nhiên. Không lau đi.
 - Không đặt khăn lau có chứa CHG 2% trực tiếp lên ga giường vì việc tiếp xúc với thuốc tẩy trong quá trình giặt có thể để lại vết ố nâu. Một khi CHG đã được bôi lên da, nó sẽ liên kết với protein của da và sẽ không dính sang ga giường.
 - Vứt khăn lau vào thùng rác. Không xả trong bồn cầu.
 - Nếu cần dùng kem dưỡng ẩm hoặc sữa dưỡng thể, chỉ sử dụng những loại sữa dưỡng tương thích với CHG.
 - CHG có thể được dùng như dầu gội. Nếu sử dụng các sản phẩm dầu gội khác, hãy đảm bảo dầu gội không dính vào các vùng da khác trên cơ thể vì nó có thể ngăn cản CHG hoạt động để diệt mầm bệnh.
 - Sau khi tắm
 - Các trường hợp tiểu không tự chủ: Lau sạch chất thải bằng khăn ướt dành cho trẻ em, khăn vải dùng một lần hoặc khăn tắm tương thích với CHG. Nếu cần thiết, hãy rửa sạch vùng bị ảnh hưởng với nước. Sau đó, bôi lại CHG 2% bằng khăn lau dùng một lần. Để khô tự nhiên.
 - Nếu cần bảo vệ bằng màng ngăn, hãy đảm bảo sử dụng các sản phẩm màng ngăn bảo vệ tương thích với CHG.

NHỮNG NHẮC NHỞ QUAN TRỌNG khi tắm bằng khăn CHG

- Không sử dụng xà phòng thông thường với CHG. Nhiều loại xà phòng làm mất hoạt tính của chlorhexidine. CHG hoạt động tốt hơn xà phòng và nước trong việc làm sạch sâu làn da.
- Đảm bảo làm sạch kỹ lưỡng, đặc biệt chú ý đến các vùng thường bị bẩn như cổ, các nếp gấp da và vùng đáy chậu. CHG an toàn để sử dụng trên vùng đáy chậu, bao gồm cả niêm mạc bên ngoài.
- Đối với phát ban do nấm Candida, lưu ý rằng CHG có tác dụng chống lại nấm Candida. Tuy nhiên, hãy đảm bảo rằng CHG đã khô giữa các nếp gấp cơ thể. Quạt vùng đó bằng tấm cách nhiệt màu xanh để hỗ trợ làm khô. Nếu không khô hoàn toàn, tình trạng phát ban có thể trở nên tồi tệ hơn.
- CHG an toàn cho các vết thương ngoài da, bao gồm loét tì đè giai đoạn 1 và 2, bỏng nông, cũng như phát ban và trầy xước. Những vùng này có nguy cơ nhiễm trùng cao và CHG tiêu diệt mầm bệnh và giúp ngăn ngừa nhiễm trùng. Không sử dụng trên các vết thương lớn hoặc sâu, (ví dụ: vết thương được băng bó).
- Sử dụng CHG cho mọi mục đích tắm rửa, bao gồm tắm toàn thân, làm sạch sau khi vệ sinh do không tự chủ, hoặc bất kỳ lý do nào khác cần làm sạch bổ sung. Điều này bao gồm cả khuôn mặt; tuy nhiên hãy tránh tiếp xúc với mắt và tai.
- Nếu cần dưỡng ẩm, hãy cung cấp cho người bệnh loại lotion tương thích với CHG.
- Các phản ứng dị ứng là hiếm gặp, nhưng có thể xảy ra. Nếu bệnh nhân gặp phải một phản ứng có khả năng liên quan đến sản phẩm CHG, hãy liên hệ với bác sĩ điều trị của người bệnh để đưa ra tất cả các quyết định lâm sàng về việc có nên ngừng sử dụng sản phẩm hoặc cung cấp bất kỳ loại thuốc nào để xử lý phản ứng có thể xảy ra đó.
- Duy trì các chính sách của cơ sở về việc che chắn các thiết bị, bao gồm cả băng gạc để ngăn nước thấm vào và sự xâm nhập của các loại vi khuẩn lây truyền qua đường nước.